

# Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

## Im System Schule: Musik-Grund- und -Mittelschule Ruhstorf

Person bzw. Einrichtung	Adresse	Telefon	Mail
Verbindungslehrkraft	Lin Ute Müller	Tel. 08531 - 3460	
Beratungslehrkraft	L Manfred Dichtl	Tel.: 08531-2482026 Fax: 08531-32975	
zust. Schulpsychologin	Christine Roth GS und MS Neustift Neustifter Str. 52 94036 Passau	Tel.: 0851/379 319 32 Fax: 0851/379 319 15	roth@vs-passau-neustift.de
Staatliche Schulberatungsstelle Ndb. Doris Engelmann	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de
Jugendsozialarbeit an Schulen	Stefan Pohl	Mobil: 0170-9298104 Tel. 08531 - 3460	stefan.pohl@vs-ruhstorf.de
Seelsorger an der Schule	Peter Wanetschek	Tel. 08531 - 3460	

## Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und  
Institutsambulanz für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum  
an der Kinderklinik Dritter  
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte  
sowie Fachärzte für Kinder-/  
Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten  
([www.bptk.de](http://www.bptk.de) oder  
Koordinationsstelle:  
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:  
0180/6553000  
Ärztl. Bereitschaftsdienst:  
Tel: 116117

## **Internetseiten und Telefonnummern:**

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): **www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: **www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: **www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de> )
- **Regionales Kriseninterventionsteam (REKJT)**:  
Leitung: Gunther Rankl Tel. 08546/1514
- **Krisenseelsorge im Schulbereich (KIS)**  
Diözesanbeauftragte: Cordula Blüml Tel. 0851/393 4113 oder  
im Notfall Mobil-Nr.: 0160/97286124