

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Im System Schule: *Musik-Grund- und -Mittelschule Ruhstorf*

Einrichtung	Person	Telefon	Mail
Beratungslehrkraft	Johanna Held	Tel.: 0851 37931911 Fax: 0851 37931915	johanna.held@schule.bayern.de
Verbindungslehrkraft	Sonja Gimpl	Tel. 08531 3460	sonja.gimpl@schule.bayern.de
zust. Schulpsychologin	Birgit Martin Grundschule St. Anton 94032 Passau	Tel.: 0151 70395002 Fax: 0851 379 30 614	birgit.martin@schule.bayern.de
Staatliche Schulberatungs- stelle Niederbayern	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de
Schulsozialarbeit	Claudia Zöls	Mobil: 0151 52239787 Tel. 08531 2482030	claudia.zoels@die-gfi.de

Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und
Institutsambulanz für Kinder-
und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum
an der Kinderklinik Dritter
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte
sowie Fachärzte für Kinder-/
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten
(www.bptk.de oder
Koordinationsstelle:
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:
0180/6553000
Ärztl. Bereitschaftsdienst:
Tel: 116117

Internetseiten und Telefonnummern:

- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongferenz für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)
- **Regionales Kriseninterventionsteam (REKJT):**
Leitung: Gunther Rankl Tel. 08546/1514
- **Krisenseelsorge im Schulbereich (KIS)**
Diözesanbeauftragte: Cordula Blüml Tel. 0851/393 4113 oder
im Notfall Mobil-Nr.: 0160/97286124